
COMPORAMENTI VIRTUOSI E SCELTE CONSAPEVOLI

PER IL CONTENIMENTO DELL'INQUINAMENTO ATMOSFERICO

Per contribuire attivamente alla riduzione dell'inquinamento atmosferico è particolarmente importante attenersi alle disposizioni approvate da Regione Lombardia in attuazione del **Piano Regionale degli Interventi per la qualità dell'Aria (PRIA)**, adottando comportamenti e interventi che si attengano al rispetto delle:

- **limitazioni della circolazione** dei veicoli più inquinanti in **Fascia 1** e **Fascia 2** (con particolare riferimento ai veicoli diesel);
- misure per il corretto utilizzo degli impianti di riscaldamento a **biomassa legnosa**;
- limitazioni della **combustione all'aperto** di residui vegetali;
- misure in agricoltura e in particolare delle azioni di contenimento delle emissioni provenienti dal processo di gestione delle deiezioni animali (maggiore fonte di emissione di ammoniaca in atmosfera).

L'invito poi alla **responsabilità individuale per l'adozione di comportamenti virtuosi e scelte consapevoli per il contenimento dell'inquinamento atmosferico** è una concreta possibilità che le Istituzioni devono perseguire se si tiene conto di quanto sia significativo il contributo complessivo alla riduzione delle emissioni inquinanti che ne può derivare.

Per le scelte e i comportamenti individuali si riassumono di seguito le raccomandazioni più significative.

MOBILITA'

- scegliere il trasporto pubblico e collettivo, oltre che adottare forme di spostamento attivo e sostenibile (a piedi o in bicicletta) in alternativa al trasporto motorizzato privato, almeno per quanto possibile;
- adottare comportamenti di guida ecologica (basse velocità e regime costante per quanto possibile) e mantenere una corretta manutenzione del mezzo comportano risparmio di carburante ed emissioni ridotte;
- privilegiare, nel caso di acquisto o noleggio di nuovi veicoli, le motorizzazioni a zero o bassissime emissioni; per i ciclomotori e motocicli, privilegiare quelli a 4 tempi rispetto ai 2 tempi.

RISCALDAMENTO DOMESTICO

- rispettare i limiti di temperatura imposti per legge (20°C edifici residenziali) negli edifici civili e nelle abitazioni mantenendo, se possibile, la temperatura più bassa di un grado;

- spegnere i riscaldamenti, se possibile, in assenza di persone nell'ambiente;
- nel caso di utilizzo di apparecchi a biomassa legnosa è fondamentale, per minimizzare le emissioni derivante dalla combustione, tenere presente:
 - la scelta dell'apparecchio, che deve rispettare quanto previsto dal DM 186/2017;
 - l'installazione e la corretta manutenzione;
 - la corretta selezione del combustibile;
 - l'efficace e corretta conduzione della combustione affinché sia la più completa possibile;
- se disponibili altri sistemi di riscaldamento tradizionali a gas metano o gasolio non utilizzare l'impianto di riscaldamento a legna nei periodi critici, perché comunque è più inquinante delle altre tipologie impiantistiche;
- in caso di ristrutturazione di un immobile, valutare l'installazione di sistemi di riscaldamento innovativi in pompa di calore;
- rispettare i divieti vigenti in merito alle combustioni all'aperto;
- rispettare le tempistiche di controllo degli impianti termici.

CONSUMI ENERGETICI

- limitare gli sprechi energetici e utilizzare gli elettrodomestici (preferibilmente in classe A) a pieno carico per limitare le necessità di produzione di energia;
- optare, in caso di ristrutturazione edilizia, di soluzioni per l'abbattimento dei consumi energetici (es. isolamento dell'involucro) e la produzione di energia da fonti rinnovabili (es. impianto fotovoltaico).

Regione Lombardia ha condotto campagne di comunicazione al fine di rendere il cittadino più consapevole e più attivo nell'affrontare il problema complesso e difficile dell'inquinamento della qualità dell'aria.

Di seguito il link alla campagna *"L'aria che respiro"*, realizzata con il quotidiano Corriere della Sera, reperibile sul web all'indirizzo:

<https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/DettaglioPubblicazione/servizi-e-informazioni/Cittadini/Tutela-ambientale/Qualita-dell-aria/aria-che-respiro-dal-cittadino-alle-istituzioni>

Di seguito il link alla campagna *"Brucia bene la legna, non bruciarti la salute"* realizzata e promossa all'interno del progetto europeo "Prepair":

<https://www.lifeprepare.eu/index.php/2018/11/05/al-via-la-campagna-brucia-bene-la-legna-non-bruciarti-la-salute/>